



かたる

No.178

2024 令和6年

10 / 10

ふれあいネットワーク

「①参加する・②語る」の2つの意味です。

社会福祉法人
小坂町社会福祉協議会

〒017-0201 小坂町小坂字上前田7-1(ゆーとりあ内)
TEL: 0186-29-3221 FAX: 0186-29-3218
URL: <http://kosaka-syakyu.net/>



マックスバリュ小坂店前のようす

赤い羽根共同募金運動が始まりました

今年も10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まりました。運動開始に合わせて恒例となっている街頭募金も行われ、たくさんの人へ運動の呼びかけをさせていただきました。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。(県・町それぞれのチラシもご覧ください)

*****わたしたちはボランティアによる福祉のまちづくりを応援します。*****

明るい未来は笑顔から

株式会社 **かんきょう**

大館支店
〒017-0875 大館市住吉町1-20
TEL 0186(59)7811
FAX 0186(59)7830

有限会社
安田保険システム

電話 0186-43-6363
FAX 0186-43-6365
〒017-0044
大館市御成町3-7-17

ISO 9001 認証取得
ISO 14001 認証取得

KAMITE

「地域未来牽引企業」認定

プレス金型設計・製作及びプレス加工
株式会社 **カミテ**
〒017-0204 秋田県鹿角郡小坂町荒谷字三ツ森62番地1
Tel. 0186-29-2611 Fax. 0186-29-2612

2007年認定事業主

第34回小坂町社会福祉研修大会 開催のお知らせ

今年度の社会福祉研修大会は「支え合い」をテーマに開催します。
いつまでも住み慣れた地域で元気に活動し、自分らしい生活を続けていくためにはどうしたら良いのか一緒に考えていきましょう。みなさまのご参加お待ちしております。

◎日時 令和6年11月3日(日) 13:30~15:40

◎会場 小坂町交流センター「セパーム」2階ホール

◎主催 社会福祉法人 小坂町社会福祉協議会

◎参加 申込不要で、どなたでも無料で参加できます。

◎内容 【式典】社会福祉功労表彰 他

【基調説明】「小坂町短期集中お元気パワーアップ事業の取組みを通して」

説明者 生活支援コーディネーター 木村 麻衣 氏 (町福祉課)
和田 浩範 (町社協)

【講演】「地域の通いの場でフレイル予防を効果的に」

講師 株式会社 ピーベリー 健康運動指導士 児玉 美幸 氏
フレイル(虚弱)とは・・・加齢によって心身の活力が低下し、社会とのつながりが減少した状態のことです。

ご案内

生活困窮者自立支援巡回相談

令和6年度11月以降の巡回相談日程をお知らせします。お悩みのある方はこの機会にぜひご利用ください。

◎日程…11月19日(火)

12月17日(火)

1月14日(火)

2月18日(火)

3月18日(火)

◎時間…午前9時30分~12時

◎場所…小坂町福祉保健総合センターゆーとりあ

◎相談料…無料

◎対象者…

「失業などにより所得が減少し、経済的に困っている」「病气、けが、障害者等で就労や経済的な面で悩んでいる」「仕事を探しているがなかなか見つからない」「借金(多重債務等)の問題を抱えており、解決したい」等の理由で悩んでいる方やその他の悩みにより現に

困窮している方

◎その他…

相談を希望される方は可能な限り事前にご予約ください。

巡回相談開設日以外でもご連絡いただければ出張相談に応じます。

◎予約・問合せ…

秋田県北福祉事務所

児童・生活保護班

主任相談支援員 小林

(電話…0186-52-3951)



KABU筋男組 移動研修

8月3日(土) KABU



筋男組の参加者とともに秋田県で行われた秋田大学の公開講座へ参加してきました。「みんなで楽しく元気に長生きしよう!」というテーマのもと、楽しく元気に研修へ参加することができました。今後も研修会や体操だけでなくゲームも交えながら取り組んでいきます。新規参加者も募集しており、問い合わせ、見学など興味のある方はご連絡お待ちしております◎ 〈村木〉

福祉を学ぶ

車いす体験学習

9月12日(木)小坂小学校



4年の総合学習の時間に福祉学習の一環として「車いす体験」を実施しました。福祉経験のあるボランティアさんにもご協力いただき、車いすの基本的な使い方や声掛けの仕方などを学んだあと、実際に車いすに乗って動かす体験をしました。児童からは「高齢者の気持ちがかかったので優しくしたいと思った」「坂をあがるのが大変だったので手伝った」と思います。



「てあげたいと思った」など思いやり溢れる感想がたくさんありました。

今回の体験を通して、車いす利用者への理解を深めるとともに、日常生活の中で困っている人を見かけたらどう声を掛けたら良いのかなどの助け合いについて考える機会となりました。今回の体験を、今後の生活や学びに活かしていただけたらと思います。



坂や段差は越えられる?

公募によるボランティア・住民活動応援成事業のご紹介

令和6年度の公募によるボランティア・住民活動応援成事業を活用された中から今回は上小坂自治会の取り組みについてご紹介します。

上小坂自治会では毎月第4土曜日に「上小坂おもしろ居場所」と称したサロン活動を行っております。高齢者を中心に月1回以上の開催を目標に、体を動かしたりおしゃべりをする場として心身の健康増進を図っており、今回の助成事業利用については、自治会館に常設する「ポッチャ」の用具購入費として申請されました。すでに6月からのサロン活動では購入したポッチャを運動に取り入れ、楽しく活動ができたこと報告されています。今後はサロン活動に限らず様々な集まりやレクリエーションなどにも活用できると大変喜ばれています。

来年度も赤い羽根で集まった配分金で助成事業を実施する予定ですので、これまで利用したことのある自治会やボランティア団体、まだ利用したことがないところもぜひご活用を検討してみたいかがでしょうか。助成金以外の赤い羽根共同募金に關してもお気軽にお問い合わせください。

小坂町共同募金委員会事務局
對馬・和田(浩)・金野
(29-3221)



にっこにっこ会

ボランティア・会員募集のお知らせ

にっこにっこ会では、知的障がい者の方々により充実した余暇を過ごせるよう、さまざまな活動を支援しています。お花見会、料理教室、温泉浴などを含む月1回の余暇活動を企画・実施していますが、最近では活動を支援する会員が減少しており、活動規模の縮小を余儀なくされています。そこで、にっこにっこ会では新たに活動を支援してください。そこで、にっこにっこ会では新たに活動を支援していただく会員およびボランティアを募集しています。以下の日程でスポーツレクを実施予定ですので、興味のある方はぜひご参加ください。

●活動日時

令和6年11月9日(土) 10:00～14:00

●場所

小坂町交流センター セパーム

●活動内容

スポーツレク・昼食会(詳細はお問い合わせください)

●応募方法

活動支援に興味のある方は、左記の連絡先までご連絡ください。当日は本会の職員も参加し、スムーズに顔合わせができるようサポートいたします。また、当日参加できない方も、活動に興味がある方はぜひご連絡ください。

●お問い合わせ先

社会福祉協議会 障害者相談支援事業所

担当・秋元

TEL:0186-22-3070

にっこにっこ会代表:小笠原佳江

職員の異動



デイサービス ゆーとりあ

介護員 田口まり子

(デイサービス心春)

※()内は前職

皆さまからの善意です

■香典返し

東渡ノ羽	木村美智子様
万谷	木村 克己様
藤倉団地	阿部三重子様
若葉町	畠山 宮子様



協賛・寄付

(7～9月開催分)

- 株式会社ジャパン・パックライス秋田 様 (パックライス)
- 三信化工株式会社 様 (食器)

～ご提供ありがとうございました～

皆さんの善意

あじがういづいづおぼ

福祉のまちづくりを応援します。

わたしたちはボランティアによる

電気製品のご用命はぜひどうぞ

福嶋電気店

小坂町古苦竹 TEL 29-2259
FAX 29-2438

弁護士さんに相談しませんか

多重債務・財産・不動産・対人トラブル等の対応にお悩みの方を対象に、法律相談を次の日程で実施します。

◆日時

10月30日(水)
11月21日(木)
12月25日(水)

◆場所

いずれも13時30分～15時30分
ゆーとりあ
1階 生活相談室

◆対象 小坂町民

◆相談員 山口 謙治 弁護士

◆相談料 無料 (1人30分まで)

◆申込 要予約 (いずれも先着4名)

◆申込受付 10月11日(金)～

※相談内容を予約時簡単に伺います。

◆申込・お問い合わせ先 社会福祉協議会

和田 由香

☎29-3221