



かたる

No.179
2025 令和7年

1/10

ふれあいネットワーク

「①参加する・②語る」の2つの意味です。

社会福祉法人
小坂町社会福祉協議会

〒017-0201 小坂町小坂字上前田7-1(ゆーとりあ内)
TEL: 0186-29-3221 FAX: 0186-29-3218
URL: <http://kosaka-syakyu.net/>

令和6年度 第34回 町社会福祉研修



11月3日(日) 小坂町交
流センター「セパーム」に
て「第34回小坂町社会福祉
研修大会」を開催しました。
「地域の通いの場でフレイ
ル予防を効果的に」と題し
て、株式会社ピーベリーよ
り健康運動指導士の児玉美
幸先生を講師にお迎えし、
約110名の参加者が熱心に耳
を傾けました。



講師の児玉美幸氏

児玉先生は、講演の中で
「フレイル予防」の重要性に
ついて分かりやすく説明さ
れました。フレイルとは、
加齢に伴って体や心の機能
が低下し、要介護状態に近
づく段階を指します。今後、
高齢化や人口減少が進むこ
とで、介護の担い手が減少
し、必要な支援が十分に受
けられなくなる可能性があ
ることが示されました。

第34回 小坂町社会福祉研修大会 地域の通いの場でフレイル予防を効果的に



皆さん熱心に聞いています

うことができ、そこで人と
人とが顔を合わせることで
支え合いの関係を築くこと
のできる大切な場となつて
いくとのことでした。

ぜひ自分たちの地域でも
できることを考え、今後の
活動に生かしていただきた
いと思います。式典では社
会福祉事業や地域福祉活動
を通じて、地域の福祉に貢
献された方々に表彰状や感
謝状を贈呈しました。たく
さんの方々にご参加いただ
きありがとうございました。



表彰された皆さま

- 【表彰者の紹介】
- ◆社会福祉奉仕者
野呂 美千代 様
日高 育子 様
 - ◆高額寄付篤志者
上野 幸蔵 様
堺 久美子 様
 - ◆社会福祉特別功労
中小坂お元氣くらぶ 様
 - ◆社会福祉事業功労
金屋 峰子 様
- (順不同)

日常生活自立支援事業とは？

認知症や知的・精神障害などにより判断能力に不安のある方々へ支援する「日常生活自立支援事業（通称：日自）」はご存知でしょうか。

福祉サービスに関する情報提供や利用手続きの援助（福祉サービスの利用援助）の他、「物忘れにより公共料金などの支払いが滞っている」「何度も通帳や印鑑を紛失してしまう」という方は、併せて日常的な金銭管理や書類等の預かりサービスも利用できます。

契約前の相談等は無料です。ご自身や家族、お知り合いで本事業の利用が必要と考えられる方がいらつしやいましたらお気軽にご相談ください。なお、身体的な理由で金融機関まで行くことができないという方は本事業の利用対象外となりますので予めご了承ください。担当：神代・秋元

わたくしたちはボランティアによる

福祉のまちづくりを応援します。

電気製品のご用命はぜひどうぞ

福嶋電気店

小坂町古苦竹 TEL 29-2259
FAX 29-2438



災害に強い地域づくりを目指して

～災害ボランティア活動実践研修会～

12月12日(木)、秋田県社会福祉協議会と共催で「災害ボランティア活動実践研修会」を開催しました。

本研修は、近年増加する自然災害に対応するため、地域住民や関係者が災害時のボランティア活動のあり方や役割について日頃より理解を深め、地域を支える人材の育成を目的としています。当日は「特定非営利活動法人にいがた災害ボランティアネットワーク」理事長の李仁鉄氏を講師に迎え、災害時の救援活動やボランティアの役割についてご講演いただきました。

「平時の取組みが災害時にもつながる」とのお話があり、自分たちが担う役割や行動について考える機会となりました。



それぞれの意見を出し合いながら...

続いて「避難生活での『困りごと』さがし」をテーマに演習を行い、参加者は避難所で起こりうるさまざまな困難や不安を想像しながら意見を出し合いました。いざというときのために日頃から一人ひとりが防災意識を高めておくこと、平時から地域で支え合い信頼関係を築いておくことの大切さを改めて再認識しました。今後も地域住民とともに「支え合いながら共に生きるまち」を目指して取り組んでいきます。

おせち料理をお届けしました

昨年度皆さまにご協力いただいた赤い羽根共同募金を活用して町内の80歳以上の高齢者世帯、障がいをもった方へ今年もおせち料理をお届けすることができました。また小坂小学校の児童から心温まるメッセージカードをいただき、おせち料理に添えて対象者の方々へお配りしました。特に冬期間になると買い物に行くことが難しい方もいらつしやいますので、今後も新たな年を迎える時期に地域で安心して暮らせるよう力を尽くしてまいります。



助け合い倶楽部

意見情報交換会

12月20日(金) 小坂町助け合い倶楽部事業の活動者を対象とした意見情報交換会を行いました。

本事業は、地域住民が支え合いながら安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しています。意見交換の場では「負担なく活動が続けていくためには」「や」「利用者とのより良い関係づくり」についてなど活発な意見が交わされました。参加者からは、「日々の活動を通じて利用者の変化が分かり、やりがいを感じる」といった声も聞かれました。今回の情報交換会を通じて、活動者同士のつながりが深まり、助け合いの輪を広げる一歩となりました。今後も地域の声を大切にしながら、より多くの方に安心を届ける活動を目指していきます。支援を希望され

る方や活動に興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせください。

担当：田中29・3221



現在の登録活動者は24名、利用者は延58名です。(R6.11月末時点)

わたくしたちはボランティアによる福祉のまちづくりを応援します。

明るい未来は笑顔から

株式会社 **かんきょう**

大館支店

〒017-0875 大館市住吉町1-20

TEL 0186(59)7811

FAX 0186(59)7830



種苗交換会でのイベント募金のようす



小中学校の児童・生徒より(赤い羽根共同募金)



明治安田生命様より未来世代応援活動の取組みとして

おめでとうございます
— 秋田県知事表彰 —

このたび秋田県社会福祉大会にて、長年にわたり社会福祉に貢献され受賞した皆様をご紹介します。

◆社会福祉団体関係者

亀田 誠一様

◆社会福祉奉仕者・団体

小笠原カツ様
北原 妙子様
後藤サエ子様
小林 愛子様
佐藤東太郎様
澤口 政子様
銭盛 光子様
高橋 廣子様
長谷部昭子様



秋田県社会福祉大会
賞状授与式

KABU筋男組

11月はKABU筋男組料理教室を実施しました。参加者さんに新米を提供していただきました。皆さんの笑顔が素敵です！一緒に活動してくれる方募集中です😊



わたくしたちはボランティアによる福祉のまちづくりを応援します。

有限会社 **安田保険システム**

電話 0186-43-6363

FAX 0186-43-6365

〒017-0044

大館市御成町 3-7-17

パソコン・スマホ教室

「八重桜」では仲間を募っております
私たちと一緒に勉強しませんか？

高齢者も楽しくパソコン・スマホで
生きがい・仲間づくり・活動で地域
を支えましょう

スマホだけでもOK
(是からの時代全ては
スマホからです)

私たちの活動は総務省(晴報
通信機構)ホームページで紹介
されております



- ★ シニア パソコン・スマホ教室で仲間づくり！
- ★ 高齢者の間にもり・フレイル防止や生きがい活動のきっかけ！
- ★ 高齢者にスマホ・パソコンやインターネットなどの新しい技術の提供！
- ★ ふるさとを全国に発信し新たな思い出づくりをしよう！

スマホ・パソコンを活用して自身の生活に便利に賢く役立つよう
に「教えられたり教えたり」無理なく身に付くよう実践を重ね、
ワイワイガヤガヤと楽しく学んでいます

初心者大歓迎



八重桜の活動情報(晴報)QRコード



パソコン講習会QRコード

町内、近隣の皆様もご興味がありましたら是非一度見学にいらして下さい
セバームで月3回 月曜日 10:00~12:00

参加申し込み用紙はセバーム小坂町教育委員会にあります

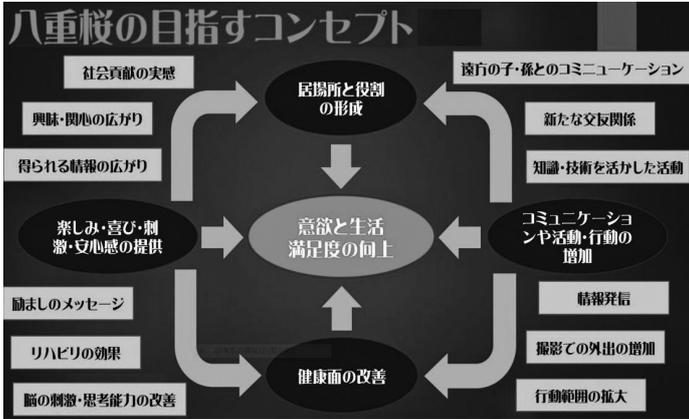
連絡先 代表: 本田俊光 090-4822-8864

私達八重桜はスマホ、パソコンを利活用することで生活が便利
に賢く役立つ事、何でもできる事の楽しみを学び、意欲向上を
図っており、これからの時代に向けてICTが必須であることを学
習しています。高齢者も取り残されず恩恵を受け取りましょう。

平均年齢75歳発信の小坂観光・イベント動画275本を国内、海外
延37万人、一日250人の皆さんが視聴してくれています。

「新たな思い出づくり」をしながら「ふるさとに恩返し」でき
る事に感謝しております。一緒にスマホを利活用して楽しく心豊
かな老後をご過ごしましょう。皆様一度是非見学にいらして下さい。

連絡先: 本田俊光 090-4822-8864



八重桜の活動紹介



協賛・寄付 (10~12月開催分)

- 株式会社ジャパン・パックライス秋田 様 (パックライス)
 - 小坂町共同募金委員会 様 (共同募金グッズ)
 - 公益社団法人 日本非常食推進機構 様 (保存水)
 - 農事組合法人 末広ファーム 様 (ネギ)
 - 株式会社 アキレイ 様 (カゴメバナナスムージー)
 - 一般社団法人 ポケモン・ウィズ・ユア財団 様 (パーパークラフトクリスマスツリー)
 - 秋田県牛乳普及協会 様 (バター)
 - 明治安田生命保険相互会社 秋田支社鹿角営業所 様 (食料品)
- ~ご提供ありがとうございました~

わたくしたちはボランティアによる

ISO 9001 認証取得
ISO 14001 認証取得

KAMITE

「地域未来牽引企業」認定

プレス金型設計・製作及びプレス加工

株式会社 カミテ

〒017-0204 秋田県鹿角郡小坂町荒谷字三ツ森62番地1
Tel.0186-29-2611 Fax.0186-29-2612

2017年認定事業者

福祉のまちづくりを応援します。

皆さまからの
善意です

■香典返し

- 下小坂 宮館眞樹子様
 - 細越 本田 英次様
 - 秋田市 安保 義雄様
 - 藤倉団地 小野寺洋子様
 - 栄町 伊藤 幸子様
 - 藤倉団地 高橋 成子様
- (総額 220,000円)
- 一般寄付
- 小坂地区更生保護女性会様
 - 小坂町老人クラブ連合会様

匿名
(総額 109,500円) 1件

■物品寄付

小坂町老人クラブ連合会様
(雑巾・タオル)

(令和6年10月1日)
(令和6年12月23日受付分)

皆さんの善意

ありがとうございます



弁護士さんに 相談しませんか

多重債務・財産・不動産・
対人トラブル等の対応にお
悩みの方を対象に、法律相
談を次の日程で実施します。

- ◆日時
- 1月29日(水)
- 2月26日(水)
- 3月26日(水)
- いずれも13時30分~
15時30分
- ◆場所
- ゆーとりあ
- 1階 生活相談室

- ◆対象
- 小坂町民
- ◆相談員
- 山口 謙治 弁護士
- ◆相談料
- 無料 (1人30分まで)
- ◆申込
- 要予約
- いずれも先着4名
- ◆申込受付
- 1月14日(火)~
- ※相談内容を予約時簡単に
伺います。
- ◆申込・お問い合わせ先
- 社会福祉協議会
- 和田 由香
- ☎ 29-3221